

LE PROGRAMME  
TRANSPORTEZ-VOUS  
**BIEN**

**EN 2024**

**A PRIS SOIN**

**DES SALARIÉS DU TRANSPORT**

PAR

carcept prev  
ASSUREUR D'INTERÊT GÉNÉRAL

**+ 23 000 salariés**

accompagnés par des experts santé sur les enjeux santé du transport



Sommeil, nutrition, santé cardiovasculaire, gestion du stress, douleurs chroniques, addictions, gestes et postures, salariés aidants...

**Thématiques santé les + demandées par les salariés :**

Gestion du stress  
Douleurs chroniques  
Nutrition

**Top 3 des actions les + réalisées par les salariés :**

- ✓ Bilans prévention santé
- ✓ Coachings santé
- ✓ Conseils nut'

74% des salariés déclarent une amélioration de leur bien-être à la suite d'un coaching\*

**Thématiques santé les + réalisées en entreprise :**  
Prévention des conduites addictives

Sommeil

Gestion des incivilités et de l'agressivité des clients et des usagers

✓ 345 ateliers de prévention pour + de 7 000 salariés

✓ 5 000 salariés formés en prévention santé

✓ 200 stands d'information TVB

**EN ROUTE POUR 2025**

→ [www.transportezvousbien.fr](http://www.transportezvousbien.fr)

*\*Mesure d'impact social 2024 réalisée par les infirmières et diététiciennes par téléphone auprès d'un échantillon de 438 salariés bénéficiaires du programme Transportez-Vous Bien.*